

21.5.2011, Freienohl



### **Frühstück für alle Sinne**

Zum ersten Frauenfrühstück in der Kreuzkapelle in Freienohl trafen sich am Samstag rund 20 Frauen aus der Gemeinde Meschede, die neben Leckereien für den Körper auch mit Nahrung für Geist und Seele verwöhnt wurden. Pfarrerin Karin Neumann-Arnoldi und Iris Ackermann hatten den Gemeinderaum in einen gemütlichen Frühstücksraum umgestaltet und versucht, alle kulinarischen Wünsche ihrer Gäste im Voraus zu erraten.

Pfarrerin Gabriela Hirsch vom Frauenreferat des Kirchenkreises Arnsberg nahm die Frauen mit auf eine Reise durch die Gärten der Geschichte. So ging die Reise über den Garten Eden bis hin zu den Klostergärten der Neuzeit.

Aus ihrem eigenen Garten hatte Pfarrerin Hirsch einige Kräuter mit nach Freienohl gebracht. So konnten die Besucherinnen an Liebstöckl, Ysop, Wermut, Baldrian und vielem mehr riechen, reiben und schmecken. Erstaunlich gut kannten sich einige Besucherinnen mit den Kräutern aus, Tipps und Rezepte machten schnell die Runde während des gemütlichen Beisammenseins.

Einig waren sich alle darüber, dass dieses Frühstück keine einmalige Angelegenheit bleiben soll. Vielleicht sehen sich die Frauen in einigen Monaten beim nächsten Frauenfrühstück der Gemeinde Meschede wieder.

Iris Ackermann