

Auftaktveranstaltung:

Spirituelle Dimensionen erschließen - eine Einführung

Religion und Glaube gelten in den Augen vieler Zeitgenossen als uncool, dogmatisch, unlebendig, unfrei oder lebensfern. Spiritualität, das ist für viele lebendig, erlebnisreich, kreativ, bewegend und bereichernd.

Aber was ist Spiritualität eigentlich? Der Begründer der Tiefenpsychologie, C.G. Jung, behauptet: Es gibt keinen Menschen, der nicht spirituell ist. Für ihn krankt der Mensch in erster Linie daran, „dass er das verloren hat, was lebendige Religionen ihren Gläubigen zu allen Zeiten gegeben haben, und keiner ist wirklich geheilt, der seine religiöse Einstellung nicht wieder erreicht, was mit Konfession oder einer Zugehörigkeit zu einer Kirche natürlich nichts zu tun hat.“ (Jung, Ges. Werke 11, S. 362)

Solchen und ähnlichen Gedanken wollen wir an diesem Abend nachgehen und versuchen, spirituelle Dimensionen in unseren eigenen Lebensbereichen zu entdecken.

Freitag, 14.09.2012, 17:30 - 19:45 Uhr
Referent: Msgr. Ullrich Auffenberg
KBS Arnsberg, Hellefelder Str. 15

Veranstalter:

Katholische Bildungsstätte
für Erwachsenen- und Familienbildung
Gabi Heers
Hellefelder Str. 15
59821 Arnsberg
Tel.: 02931.52976-10
heers@kbs-arnsberg.de

Referat Ev. Erwachsenenbildung

Susanne Schulze
Kastanienweg 4,
59872 Meschede
Tel.: 0291.952982-20
susanne.schulze@kka-online.de



auf dem
Lebensweg



GEIST reich auf dem Lebensweg

Das Leben als Reise, Wanderschaft, Pilgerfahrt zu sehen ist ein altes spirituelles Bild. Zu Beginn des Lebens treten wir durch eine Tür ins Unbekannte. Mit dem Tod endet diese Reise – wir treten wieder durch eine Tür ins Unbekannte. Und was ist mit der Zeit, dem Weg zwischen diesen beiden Türen?

Die Angebote unserer Gesellschaft diese Zeit zu gestalten, sind vielfältig. Das alltägliche Leben bis zum Rand gefüllt und immer high speed. Die Zeit muss genutzt werden um nichts zu verpassen. Für Viele schiebt sich jedoch immer mehr die Frage in den Vordergrund: Was ist wirklich gut und wichtig? Was ist das eigentliche Ziel in meinem Dasein? Was ist meine Berufung oder meine Bestimmung in dieser Zeit?

So sucht Jede und Jeder der eigenen Sehnsucht entsprechend und stößt dabei auf viele Wege, Übungen und Praktiken, von denen andere sagen, sie führten zu mehr Tiefe im Alltag, zum Sinn des Lebens und zu Gott.

Was aber mag für Sie selbst das Richtige sein? In dieser ökumenischen Reihe haben Sie die Gelegenheit, vielgestaltige geistliche Traditionen und bewährte christliche Praktiken und Übungswege jeweils in einer theoretischen Einführung und anschließendem praktischen Übungsteil kennen zu lernen. Dabei müssen Sie sich weder für lange Zeiträume noch mit erheblichem finanziellem Aufwand verpflichten. Sie lernen verschiedene Wege kennen, um später wählen zu können, welchen Weg Sie ggf. vertiefen möchten. Sie können einzelne Abende oder die ganze Reihe besuchen.

Aus organisatorischen Gründen ist es jedoch nötig, dass Sie sich zu jedem einzelnen Abend anmelden.
Tel: 02931/52976 10 oder 0291/952982 20

Die verschiedenen Möglichkeiten:

Meditation des Tanzes

„Der Du die Welt bewegst, bewegst Du nun auch mich.“(Bernhard Wosien)
Freitag, 26.10.2012, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Annette Bogedain

Perlen des Lebens - Perlen des Glaubens

Freitag, 30.11.2012, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Gabriela Hirsch

Gemaltes Gebet

Gott begegnen und mit der eigenen schöpferischen Kraft in Berührung kommen.
Freitag, 14.12.2012, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Elke Frommhold, Materialkosten: 3,00 Euro

Wenn Worte unter die Haut gehen

Exerzitien im Alltag
Freitag, 25.01.2013, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Pfarrerin Christina Bergmann

Yoga - ein spiritueller Weg für Christen?

Freitag, 22.02.2013, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Marie-Theres Schwarz

Fasten - nur Abnehmen oder mehr ?

Freitag, 15.03.2013, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Gisela Aengenheyster

Herzensgebet

mich einbetten in das Geheimnis Gottes
Freitag, 26.04.2013, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Pfarrerin Katharina Günther

Pilgern - mit den Füßen beten

Freitag, 24.05.2013, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Pfarrerin Christina Bergmann

Singen - eine spirituelle Muttersprache

Freitag, 21.06.2013, 17:30 - 19:45 Uhr
Referentin: Angelika Ritt-Appelhans

Alle Veranstaltungen finden in der KBS Arnsberg, Hellefelder Str. 15, 59821 Arnsberg statt
Gebühr: 3 Euro pro Abend (zzgl. Materialkosten)