

# Männer- **SEELEN**

Männerseelen-

Eine abenteuerliche Reise durch die männliche Innenwelt

Warum können Männer ihre Gefühle so schlecht zum Ausdruck bringen? Auf die Frage Wie geht es dir? folgt häufig keine klare Antwort. Denn der Mann weiß oft gar nicht genau, wie es ihm gerade geht!

In dieser szenischen Lesung unternimmt der Psychotherapeut Björn Sufke eine höchst aufschlussreiche Reise durch die männliche Seelenlandschaft.

Mit viel Humor, Sympathie für seine Geschlechtsgenossen und einer gehörigen Portion Selbstironie beschreibt er, warum Männer ihre Gefühle so schlecht zum Ausdruck bringen können, wie die Entfremdung von den eigenen Gefühlen entsteht und welche männlichen Eigenheiten sie mit sich bringt. Eine Lesung für Männer, die neugierig auf sich selbst sind. Und für Frauen, die ihre Partner besser verstehen wollen.



Kontakt:

Referat Ev. Erwachsenenbildung

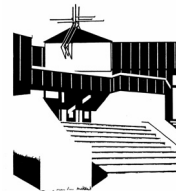
Susanne Schulze

Kastanienweg 4

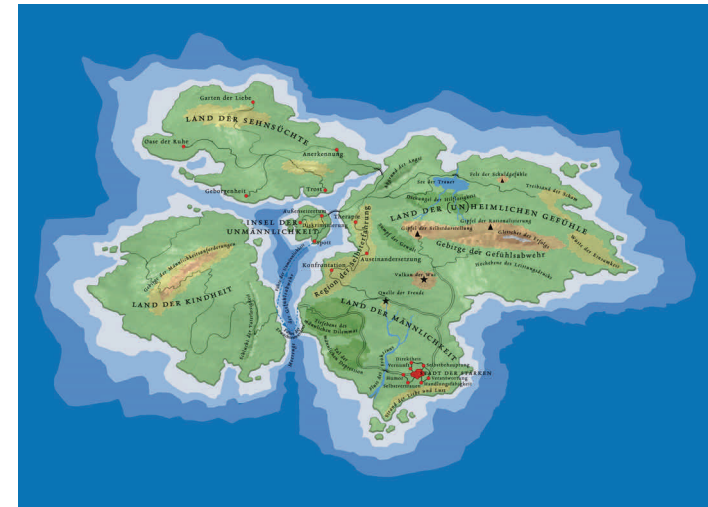
59872 Meschede

0291/95298220

Email: [susanne.schulze@kka-online.de](mailto:susanne.schulze@kka-online.de)



# Männer- **SEELEN**



**12.06.2013**

**Gemeinsamen Kirchenzentrum**

**Kastanienweg 6**

**59872 Meschede**

**19:30 Uhr**

**3,00 €**

Björn Süfke



**Biographien finde ich spannend, Lebensläufe aber langweilen mich. Ich erspare Ihnen daher detaillierte, aber blutleere Informationen über meinen schulischen und beruflichen Werdegang. Ich bin in Lübeck geboren und aufgewachsen, habe in Bielefeld Psychologie studiert und meine Ausbildung in personenzentrierter Psychotherapie absolviert (auch als „Gesprächspsychotherapie“ bekannt). Seit nunmehr über dreizehn Jahren arbeite ich therapeutisch und beratend mit Männern. Ich denke, das sollte genügen – wenn Sie mehr wissen müssen, schreiben Sie mir eine Mail!**

## **Kurzbeschreibung „Männerseelen – ein psychologischer Reiseführer“**

Die männliche Innenwelt tritt nur selten sichtbar zutage. Entsprechend gelten Männer häufig als unemotional, sachlich, wenig einfühlsam oder gar gefühllos.

Es sind aber keineswegs die Gefühle, die den Männern fehlen. Vielmehr ist ihnen im Laufe ihres Aufwachsens der Zugang zur eigenen Gefühlswelt abhanden gekommen. So entsteht oft mal eine innere Leere.

Die Männer verdrängen, rationalisieren, flüchten sich in Arbeit, Alkohol oder Einsamkeit. **Der Mann leidet still** und unmerklich, die Partnerin beschwert sich wortreich, dass er sie nicht beachtet, nicht an sich heranlässt.

In seinem Reiseführer durch die männliche Seele beschreibt der Psychotherapeut Björn Süfke, wie diese Entfremdung von den eigenen Gefühlen entsteht und welche männlichen Eigenheiten daraus resultieren.

Vor allem aber lässt er uns daran teilhaben, wie der Zugang zur männlichen Innenwelt wiederhergestellt

werden kann – und was dabei zum Vorschein kommt.

Ernsthaft, berührend und unterhaltsam zugleich ist dieses Buch ein kompetenter Begleiter **für alle Männer, die neugierig auf sich selbst sind**, und alle Frauen, die sich für ihre Partner interessieren.

[www.maenner-therapie.de/](http://www.maenner-therapie.de/)